



<b>Kategorie běhů:</b>	<b>ročník</b>	
<b>Start 9:30</b>		
Dr. Oetker	2 km Žačky	2013 a mladší
Dr. Oetker	2 km Žáci	2013 a mladší
<b>Start 10:00</b>		
Mercedes-Benz 19 km	<b>Ženy do 39 let</b>	2005 – 1985
Mercedes-Benz 19 km	<b>Ženy do 49 let</b>	1984 – 1975
Mercedes-Benz 19 km	<b>Ženy nad 50 let</b>	1974 a starší
Mercedes-Benz 19 km	<b>Muži do 39 let</b>	2005 – 1985
Mercedes-Benz 19 km	<b>Muži do 49 let</b>	1984 – 1975
Mercedes-Benz 19 km	<b>Muži do 59 let</b>	1974 – 1965
Mercedes-Benz 19 km	<b>Muži nad 59 let</b>	1964 a starší
<b>Start 10:05</b>		
Mercedes-Benz 19 km	<b>Canicross</b>	bez rozlišení
<b>Start 10:15</b>		
KONRÁD	11 km Dorostenky	2009 – 2006
KONRÁD	11 km Dorostenci	2009 – 2006
KONRÁD	11 km Ženy do 39 let	2005 – 1985
KONRÁD	11 km Ženy do 49 let	1984 – 1975
KONRÁD	11 km Ženy nad 50 let	1974 a starší
KONRÁD	11 km Muži do 39 let	2005 – 1985
KONRÁD	11 km Muži do 49 let	1984 – 1975
KONRÁD	11 km Muži do 59 let	1974 – 1965
KONRÁD	11 km Muži nad 59 let	1964 a starší
<b>Start 10:30</b>		
Běh 6 km	Žačky	2010 – 2013
Běh 6 km	Žáci	2010 – 2013
Běh 6 km	Ženy	2009 a starší
Běh 6 km	Muži	2009 a starší
<b>Start 10:35</b>		
Běh 6 km	canicross	bez rozlišení

**Kategorie turistů:** Turisté startují průběžně od 8.00 hod. Kategorie nejsou rozděleny. Děti do 12 let jen v doprovodu rodičů, nebo vedoucích.

**Canicross:** Start jen s platným očkováním, kontrolovaným při výdeji startovního čísla. Pohyb po areálu s náhubkem.

**Vyhlášení vítězů:** 2 km Žačky, Žáci po startu na 6km trať v prostoru startu. Ostatní kategorie přibližně od cca. 12:00 hodin.

**Ceny běhů:** Závodníci na 1. až 3. místě obdrží pohár, diplom a věcné ceny. Všichni startující, kteří dokončili závod, obdrží cílovou medaili.  
**Celkové výsledky** budou poté ke stažení na [www.11a19.cz](http://www.11a19.cz).

**Zdravotní služba:** V cíli – lékař, na trati - Horská služba Jizerské hory a ČČK

**Upozornění:** Běžci musí proběhnout trasu, na kterou se prezentovali. Při změně trasy budou diskvalifikováni. Trasy vedou chráněnou krajinnou oblastí Jizerské hory. Přespolní běh a turistický pochod se konají za běžného silničního provozu. **Každý účastník startuje na vlastní nebezpečí.** Doporučuje se lékařská prohlídka ne starší 1 rok. Kategorie se vyhláší při účasti alespoň 3 účastníků.

Individuální možnost ubytování: janovská sokolovna, Janov n. N. 504, 468 11, tel: +420739057898  
email: [info@janovskaops.net](mailto:info@janovskaops.net) Web: <http://www.janovskaops.net>



[www.11a19.cz](http://www.11a19.cz)  
[www.facebook.com/11a19.cz](https://www.facebook.com/11a19.cz)

**MÍSTO STARTU:**  
**Janov n. N., č. p. 504**

**GPS:**  
**[50.7696539N](https://www.google.com/maps/place/50.7696539N,+15.1722289E)**  
**[15.1722289E](https://www.google.com/maps/place/50.7696539N,+15.1722289E)**

aktualizace 19.8.2024



## 48. ročník ELEVEN Janovských 11 a 19 km

memoriál Vrátí Zajíčka

sobota 26. 10. 2024

PŘESPOLNÍ BĚH • TURISTICKÝ POCHOD • PODPORA HANDICAPOVANÝCH • CANICROSS

Akce se pořádá za finanční podpory Libereckého kraje

### AKCI POŘADAJÍ:

Janovských 11 a 19 km z. s.

[www.11a19.cz](http://www.11a19.cz), [info@11a19.cz](mailto:info@11a19.cz), [registrace@11a19.cz](mailto:registrace@11a19.cz)

Obec Janov nad Nisou [www.janov-n-n.cz](http://www.janov-n-n.cz)

### TECHNICKÉ ZABEZPEČENÍ:

Stopnito.cz časomíra závodu

Hasiči Janov nad Nisou, Hasiči Lučany nad Nisou

**PŘIHLÁŠKY ON-LINE:** na [www.11a19.cz](http://www.11a19.cz) nejdéle od 1. 9. 2024 do 22. 10. 2024 včetně. Startovné závodníků při online přihlášení: žáci 40 Kč a dorost 60 Kč, ostatní 300 Kč, handicapovaní zdarma. Startovné se hradí bankovním převodem. V den závodu obdrží online přihlášení připravený balíček se startovním číslem a vratným čipem.

**PŘIHLÁŠKY V DEN ZÁVODU:** turisté mladší 15-ti let zdarma, turisté nad 15 let 30 Kč, žáci 70 Kč, dorost 150 Kč, ostatní 400 Kč.

**VÝDEJ ČÍSEL A ČIPŮ:** on-line přihlášení účastníci si mohou vyzvedávat svá čísla v den závodu od 8:00 hod. Ostatní se prezentují od 8:00 hod.

Konec prezentace nejdéle 15 minut před startem dané kategorie. Vratné čipy budou odebírány pořadatelem v cíli závodu.

**KUDY K NÁM:** Janov nad Nisou 504, 46811 Janov nad Nisou, GPS : 50.7696539N, 15.1722289E

### ČASOVÝ ROZVRH STARTŮ, POPIS TRATÍ:

#### **09:30 hod.: 2 km běh Dr. Oetker**

bílé šipky, povrch trati je různorodý: asfalt, lesní cesty. Výškový rozdíl trati 70m. Start u sokolovny. Občerstvovací stanice pro závodníky: v cíli.

#### **10:00 hod.: 19 km běh HOFFMANN A ŽIŽÁK MERCEDES BENZ**

žluté šipky, povrch trati je různorodý - asfalt, lesní cesty, louky. Výškový rozdíl 350m. Start u sokolovny. Občerstvovací stanice pro závodníky: Bramberk, Severák, Královka, v cíli.

#### **10:05 hod.: 19 km CANICROSS**

#### **10:15 hod.: 11 km běh sládka KONRÁDA**

červené šipky, povrch trati je různorodý - asfalt, lesní cesty, louky. Výškový rozdíl trati 250m. Start u sokolovny. Občerstvovací stanice pro závodníky: Bramberk, Severák, v cíli.

#### **10:30 hod.: 6 km běh**

modré šipky, povrch trati je různorodý: asfalt, lesní cesty, louky. Výškový rozdíl trati 210 m. Start u sokolovny. Občerstvovací stanice pro závodníky: v cíli.

#### **10:35 hod.: 6 km CANICROSS**

Pořadatel si vyhrazuje právo posunout startovní časy. Turisté mohou startovat průběžně od 08:00 hod. po předchozí prezenci v sokolovně v Janově n. Nisou.

**Bc. Jiří Kypta**

ředitel závodu  
[jirka.kypta@11a19.cz](mailto:jirka.kypta@11a19.cz)

**Mgr. Daniel David**  
starosta obce Janov nad Nisou  
[starosta@janov-n-n.cz](mailto:starosta@janov-n-n.cz)



# Janovských 11 a 19 km, návrh DIO



# Janovských 11 a 19 km, návrh DIO



# Janovských 11 a 19 km, návrh DIO

